



## GANGGUAN PENGLIHATAN MANUSIA

Jawablah Pertanyaan tentang Gangguan Penglihatan pada Manusia ini :

1. Apa solusi yang dapat dilakukan untuk penderita mata silindris?
  - a. Menggunakan kacamata minus
  - b. Menggunakan kacamata silindris
  - c. Menggunakan kacamata plus
  - d. Semua jawaban benar
2. Apa penyebab utama rabun jauh pada anak-anak?
  - a. Kurang tidur
  - b. Keturunan
  - c. Paparan sinar matahari
  - d. Kebiasaan membaca dalam gelap
3. Rabun dekat dapat diatasi dengan kacamata jenis apa?
  - a. Kacamata rangkap
  - b. Kacamata minus
  - c. Kacamata plus
  - d. Kacamata silindris
4. Apa solusi untuk mengatasi rabun dekat?
  - a. Kacamata minus
  - b. Kacamata plus
  - c. Kacamata rangkap
  - d. Operasi
5. Apa cara yang dapat membantu mengurangi gangguan penglihatan akibat rabun jauh?
  - a. Menggunakan kacamata minus
  - b. Menggunakan kacamata plus
  - c. Mengurangi kebiasaan membaca
  - d. Mengonsumsi vitamin D
6. Gangguan penglihatan akibat kebiasaan membaca sambil tiduran dapat menyebabkan?
  - a. Rabun dekat
  - b. Rabun jauh
  - c. Mata silindris
  - d. Semua jawaban benar
7. Apa yang dimaksud dengan mata silindris?
  - a. Kelainan pada lengkungan kornea yang mengganggu fokus cahaya
  - b. Kondisi di mana mata hanya dapat melihat objek dekat
  - c. Kondisi di mana mata hanya dapat melihat objek jauh
  - d. Mata yang tidak mampu melihat dengan jelas pada siang hari
8. Rabun jauh dapat disebabkan oleh kebiasaan yang tidak sehat, seperti?
  - a. Membaca sambil tiduran
  - b. Menghindari makanan bergizi
  - c. Menonton televisi dengan jarak yang terlalu jauh
  - d. Tidur dengan posisi tubuh tegak
9. Apa akibat dari kebiasaan membaca sambil tiduran terhadap mata?
  - a. Rabun jauh
  - b. Mata silindris
  - c. Rabun dekat
  - d. Semua jawaban benar
10. Gangguan penglihatan yang disebabkan oleh kurangnya konsumsi vitamin A adalah?
  - a. Rabun jauh
  - b. Rabun dekat
  - c. Mata silindris
  - d. Semua jawaban benar

Kunci Jawaban:

- 1) b. Menggunakan kaca mata silindris
- 2) b. Keturunan
- 3) a. Kacamata rangkap
- 4) c. Kacamata rangkap
- 5) a. Menggunakan kaca mata minus
- 6) d. Semua jawaban benar
- 7) a. Kelainan pada lengkung kornea yang mengganggu fokus cahaya
- 8) a. Membaca sambil tiduran
- 9) d. Semua jawaban benar
- 10) a. Rabun jauh