

GANGGUAN PERNAPASAN MANUSIA

Jawablah Pertanyaan tentang Gangguan Pernapasan pada Manusia ini :

1. Apa yang menyebabkan penyakit flu (influenza)?
 - a. Bakteri
 - b. Virus
 - c. Polusi udara
 - d. Merokok
2. Mengapa penyakit tuberkulosis berbahaya?
 - a. Karena bisa menyebar ke bagian tubuh lain
 - b. Karena mudah disembuhkan
 - c. Karena hanya menyerang paru-paru
 - d. Karena dapat disembuhkan dengan antibiotik biasa
3. Apa yang harus dihindari oleh penderita asma untuk mencegah serangan?
 - a. Paparan dingin dan debu
 - b. Olahraga ringan
 - c. Konsumsi air putih
 - d. Menjaga keseimbangan berat badan
4. Apa langkah pertama yang sebaiknya dilakukan jika terkena serangan asma?
 - a. Menggunakan inhaler atau obat pengontrol napas
 - b. Beristirahat dan menunggu gejala hilang
 - c. Minum obat biasa
 - d. Segera pergi ke rumah sakit
5. Apa yang menyebabkan tubuh mengalami sesak napas pada penderita asma?
 - a. Peradangan dan penyempitan saluran napas
 - b. Penurunan volume paru-paru
 - c. Peningkatan produksi lendir
 - d. Semua jawaban benar
6. Apa yang sebaiknya dilakukan untuk mengurangi risiko gangguan pernapasan akibat polusi udara?
 - a. Berolahraga di luar ruangan pada pagi atau malam hari
 - b. Menggunakan masker saat berada di luar rumah
 - c. Menghindari rumah yang dekat dengan pabrik
 - d. Semua jawaban benar
7. Apa yang harus dilakukan jika seseorang terinfeksi virus flu?
 - a. Beristirahat dan banyak minum air
 - b. Berolahraga dengan intensitas tinggi
 - c. Menjaga jarak dari orang lain
 - d. Semua jawaban benar
8. Bagaimana flu dapat menular dari seseorang ke orang lain?
 - a. Melalui udara
 - b. Melalui sentuhan langsung
 - c. Melalui makanan
 - d. Melalui cairan yang keluar saat batuk atau bersin
9. Apa yang harus dilakukan jika seseorang memiliki riwayat keluarga dengan asma?
 - a. Melakukan pemeriksaan rutin untuk mendeteksi gejala asma
 - b. Menghindari makanan tertentu
 - c. Menggunakan obat pencegah asma tanpa resep dokter
 - d. Tidak perlu khawatir karena tidak semua anggota keluarga akan terjangkit
10. Apa yang harus dilakukan jika seseorang terpapar dengan penderita TBC?
 - a. Mengenakan masker dan menjaga jarak
 - b. Segera pergi ke rumah sakit untuk pemeriksaan
 - c. Minum antibiotik untuk mencegah infeksi
 - d. Tidak perlu melakukan apa-apa



**Lembar
Soal.com**

Nama :

Kelas :

Nilai

Kunci Jawaban:

- 1) b. Virus
- 2) a. Karena bisa menyebar ke bagian tubuh lain
- 3) a. Paparan dingin dan debu
- 4) a. Menggunakan inhaler atau obat pengontrol napas
- 5) a. Peradangan dan penyempitan saluran napas
- 6) d. Semua jawaban benar
- 7) d. Semua jawaban benar
- 8) d. Melalui cairan yang keluar saat batuk atau bersin
- 9) a. Melakukan pemeriksaan rutin untuk mendeteksi gejala asma
- 10) b. Segera pergi ke rumah sakit untuk pemeriksaan